



Oasentag

Einen Tag durchatmen:
Auszeit für Mütter von Kindern mit Behinderung



Dienstag, 05.05.2026 von 9:00 – 15:00 Uhr

MJ Stift, Adenauerring 39, Kempten

(es gibt nur wenige Parkplätze, bitte genügend Zeit einplanen)

Inhalt:

- Kennenlernen und Austausch
- Workshop: Tanzend meine Kraftquellen entdecken mit Astrid Tiedemann, Tanzpädagogin
- Gemeinsames Mittagessen (inklusive)
- Entspannung am Nachmittag



Bild: Astrid Tiedemann

Teilnahmegebühr:

30,- Euro (für Vereinsmitglieder kostenlos)

Link zum Beitritt: [Verein_Familienmitgliedschaft_Formular_202504-1.pdf](#)



Info und Anmeldung:

Epilepsieberatung Schwaben Allgäu,
Mail: epilepsieberatung@kb-allgaeu.de, Tel: 0831/51239181