

# Die Rollmöbse



***Januar, Februar, März 2026***

**Mobile Hilfe Immenstädter Str. 27, 87435 Kempten**

**0831 / 51239 – 350**

**[m.wiedenmayer@kb-allgaeu.de](mailto:m.wiedenmayer@kb-allgaeu.de)**

**Eine Einrichtung der Körperbehinderte Allgäu**

*Gefördert durch*



**Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration**

... nicht das Passende gefunden?

Schaut doch mal bei unseren OBA Kollegen rein!

**Lebenshilfe Kempten:** Fr. Aamoum (0831/5911063) offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de

**Lebenshilfe Sonthofen:** Fr. Elsässer (08321/60959014) alexandra.elsaesser@lebenshilfe-sonthofen.de

**Dominikus-Ringeisen-Werk Kempten:** Fr. Müller-Nyland (0831/697184-46) carolin.mueller-nyland@drw.de

**Regens Wagner Kempten:** Fr. Schneider (0831/69735860) ursula.schneider@regens-wagner.de

**Caritas Kempten:** Fr. Borner (0831/96088017) alexandra.borner@caritas-kempten.de

### **Brunch am Centrum**

Am **Sonntag den 25. 30.01. & Sonntag den 22.02. sowie Sonntag den 22.03.** veranstalten wir gemeinsam einen Brunch im **Multiraum am Centrum**. Um **9:00 Uhr** geht's los, wir richten gemeinsam ein kleines Buffet her und starten den Tag zusammen mit einem ausgiebigen Frühstück. Hier können wir zwischen Kaffee und Croissants ausgiebig ratschen ☺ Gegen 12:00 Uhr sind wir fertig!

Kosten: 12 €

### **Pizza & Film Abend**

Am **Freitag den 16.01., Freitag den 27.02 und Freitag den 27.03.** findet im **Centrum Viva** wieder unser **Filmabend** statt. Gemeinsam suchen wir einen Film aus und bestellen Pizza! Los geht's im Multiraum **ab 17:30 Uhr**.

Der Filmabend ist gegen 20:30 Uhr zu Ende. Bitte bestellt den Fahrdienst nicht früher!

Kosten: 8 €

## **Nudeln herstellen und Mittagessen mit Livi (Kochkurs)**

Am **Samstag den 21.03.** kommt Livi von Livis Kitchen in die Küche der Villa Viva im 1.OG im blauen Haus und kocht mit uns gemeinsam leckere Nudelrezepte.

„In diesem Kochkurs lernen die Teilnehmenden, wie frische Pasta ganz einfach selbst hergestellt wird. Gemeinsam mit Livis Kitchen bereiten wir aus wenigen Zutaten einen Nudelteig zu und formen daraus zwei klassische Nudelsorten. Schritt für Schritt erklären wir den gesamten Prozess – vom Teig bis zur fertigen Pasta.

Am Ende genießen wir die selbstgemachte Pasta in einer entspannten Atmosphäre.“

Infos: [www.liviskitchen.com](http://www.liviskitchen.com)

Kosten: 15€

## **Läuft bei dir ... ☺**

... oder bei uns allen. Zusammen macht's doch am meisten Spaß! Jetzt neu die Laufgruppe mit Rubena, jeden Freitag ☺

Die Gruppe richtet sich an alle, die gerne mit dem Joggen anfangen möchten oder bereits selber zum

Joggen gehen, sich aber Gesellschaft wünschen.

Alles was du brauchst sind bequeme Kleidung, Joggingschuhe und etwas zu Trinken ☺

**Wo: In der Immenstädter Straße 27 vor der MOB**

**Wann: Immer freitags um 16:00 Uhr – 17:00 Uhr**

## **Disco in Isny**

Immer wieder gibt es die Möglichkeit, mit uns zur inklusiven Disco in das Stephanuswerk nach Isny zu fahren. Gerne könnt ihr euch bei uns per Brief, Anruf oder Mail vormerken lassen. Das Angebot bekommen wir immer recht spontan und melden uns dann.

Kosten: 15 € (+Geld für Getränke)

## **Ausflug in die Therme Bad Wörishofen**

Eintauchen, entspannen, genießen – ein Tag voller Wärme und Wohlgefühl ☺

Am **Sonntag den 08.02., und Sonntag den 08.03.** fahren wir gemeinsam in die Therme nach Bad Wörishofen.

Los geht's am Centrum Viva um 8:00 Uhr, zurück in Kempten sind wir gegen 17:00 Uhr.

Kosten: ca. 45 € ( + Geld fürs Mittagessen)

## **Offenes Café – Begegnung und Zeichnen**

Ab dem 16.01. findet zwei Mal im Monat unser Café zum geselligen Beisammensein immer von **13:30 Uhr bis 16:30 Uhr** im **Zentrum Viva** statt. Wer möchte, kann gemeinsam das **Zeichnen in einem eigenständigen Kurs erlernen**. Man kann auch jederzeit einsteigen. Wo die Reise letztendlich hinführt, bestimmt ihr. ☺

Tage: 16.01.; 30.01.; 13.02.; 27.02.; 13.03.; 27.03.

Keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden.

Kosten: 5€ für Kaffee und Kuchen

Materialien und Übungsbögen einmalig 10€ (Wenn ihr aktiv mitmachen wollt)

## **Zockerabend und Essen bestellen**

Am **Freitag den 13.02. und am Freitag den 13.03.** treffen wir uns abends **um 17:30 im Multiraum** des Zentrums und zocken an der Switch, oder der PS5. **Ende ist gegen 20:30.**

Neugierige und Interessierte können auch Virtual Reality ausprobieren.

Kosten: 8€

# Anmeldung

Bitte die Anmeldung schnellstmöglich zurück an die

Mobile Behindertenhilfe  
Immenstädter Str. 27

87435 Kempten

Name:

---

Ich nehme an folgenden Veranstaltungen teil:

## **Filmabend**

Januar ☐ Februar ☐ März ☐

## **Zockerabend**

Januar ☐ Februar ☐ März ☐

## **Brunch**

Januar ☐ Februar ☐ März ☐

## **Café – Zeichenkurs**

Januar ☐ Februar ☐ März ☐

## **„Läuft bei dir“ - Laufgruppe**

Januar ☐ Februar ☐ März ☐

## **Disco in Isny**

Januar ☐ Februar ☐ März ☐

## **Therme Bad Wörishofen**

Januar ☐ Februar ☐ März ☐