

Die Rollmöbse



Januar, Februar, März 2026

Mobile Hilfe Immenstädter Str. 27, 87435 Kempten

0831 / 51239 – 350

m.wiedenmayer@kb-allgaeu.de

Eine Einrichtung der Körperbehinderte Allgäu

Gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration

... nicht das Passende gefunden?

Schaut doch mal bei unseren OBA Kollegen rein!

Lebenshilfe Kempten: Fr. Aamoum (0831/5911063) offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de

Lebenshilfe Sonthofen: Fr. Elsäßer (08321/60959014) alexandra.elsässer@lebenshilfe-sonthofen.de

Dominikus-Ringeisen-Werk Kempten: Fr. Müller-Nyland (0831/697184-46) carolin.mueller-nyland@drw.de

Regens Wagner Kempten: Fr. Schneider (0831/69735860) ursula.schneider@regens-wagner.de

Caritas Kempten: Fr. Borner (0831/96088017) alexandra.borner@caritas-kempten.de

Brunch am Centrum

Am **Sonntag den 30.01. & Sonntag den 22.02. sowie Sonntag den 22.03.** veranstalten wir gemeinsam einen Brunch im **Multiraum am Centrum**. Um **9:00 Uhr** geht's los, wir richten gemeinsam ein kleines Buffet her und starten den Tag zusammen mit einem ausgiebigen Frühstück. Hier können wir zwischen Kaffee und Croissants ausgiebig ratschen ☺ Gegen 12:00 Uhr sind wir fertig!

Kosten: 12 €

Pizza & Film Abend

Am **Freitag den 16.01., Freitag den 27.02 und Freitag den 27.03.** findet im **Centrum Viva** wieder unser **Filmabend** statt. Gemeinsam suchen wir einen Film aus und bestellen Pizza! Los geht's im Multiraum **ab 17:30 Uhr**.

Der Filmabend ist gegen 20:30 Uhr zu Ende. Bitte bestellt den Fahrdienst nicht früher!

Kosten: 8 €

Nudeln herstellen und Mittagessen mit Livi (Kochkurs)

Am **Samstag den 21.03.** kommt Livi von Livis Kitchen in die Küche der Villa Viva im 1.OG im blauen Haus und kocht mit uns gemeinsam leckere Nudelrezepte.

„In diesem Kochkurs lernen die Teilnehmenden, wie frische Pasta ganz einfach selbst hergestellt wird. Gemeinsam mit Livis Kitchen bereiten wir aus wenigen Zutaten einen Nudelteig zu und formen daraus zwei klassische Nudelsorten. Schritt für Schritt erklären wir den gesamten Prozess – vom Teig bis zur fertigen Pasta.

Am Ende genießen wir die selbstgemachte Pasta in einer entspannten Atmosphäre.“

Infos: www.liviskitchen.com

Kosten: 15€

Läuft bei dir ... ☺

... oder bei uns allen. Zusammen macht's doch am meisten Spaß! Jetzt neu die Laufgruppe mit Rubena, jeden Freitag ☺

Die Gruppe richtet sich an alle, die gerne mit dem Joggen anfangen möchten oder bereits selber zum

Joggen gehen, sich aber Gesellschaft wünschen.

Alles was du brauchst sind bequeme Kleidung, Joggingchuhe und etwas zu Trinken ☺

Wo: In der Immenstädter Straße 27 vor der MOB

Wann: Immer freitags um 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Disco in Isny

Immer wieder gibt es die Möglichkeit, mit uns zur inklusiven Disco in das Stephanuswerk nach Isny zu fahren. Gerne könnt ihr euch bei uns per Brief, Anruf oder Mail vormerken lassen. Das Angebot bekommen wir immer recht spontan und melden uns dann.

Kosten: 15 € (+Geld für Getränke)

Ausflug in die Therme Bad Wörishofen

Eintauchen, entspannen, genießen – ein Tag voller Wärme und Wohlgefühl ☺

Am **Sonntag den 08.02., und Sonntag den 08.03.** fahren wir gemeinsam in die Therme nach Bad Wörishofen.

Los geht's am Centrum Viva um 8:00 Uhr, zurück in Kempten sind wir gegen 17:00 Uhr.
Kosten: ca. 45 € (+ Geld fürs Mittagessen)

Offenes Café – Begegnung und Zeichnen

Ab dem 16.01. findet zwei Mal im Monat unser Café zum geselligen Beisammensein immer von **13:30 Uhr bis 16:30 Uhr** im **Zentrum Viva** statt. Wer möchte, kann gemeinsam das **Zeichnen in einem eigenständigen Kurs erlernen**. Man kann auch jederzeit einsteigen. Wo die Reise letztendlich hinführt, bestimmt ihr. ☺

Tage: 16.01.; 30.01.; 13.02.; 27.02.; 13.03.; 27.03.

Keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden.

Kosten: 5€ für Kaffee und Kuchen

Materialien und Übungsbögen einmalig 10€ (Wenn ihr aktiv mitmachen wollt)

Zockerabend und Essen bestellen

Am **Freitag den 13.02. und am Freitag den 13.03.** treffen wir uns abends **um 17:30 im Multiraum** des Zentrums und zocken an der Switch, oder der PS5. **Ende ist gegen 20:30.**

Neugierige und Interessierte können auch Virtual Reality ausprobieren.

Kosten: 8€

Anmeldung

Bitte die Anmeldung schnellstmöglich zurück an die

Mobile Behindertenhilfe
Immenstädter Sr. 27

87435 Kempten

Name:

Ich nehme an folgenden Veranstaltungen teil:

Filmabend

Januar Februar März

Zockerabend

Januar Februar März

Brunch

Januar Februar März

Café – Zeichenkurs

Januar Februar März

„Läuft bei dir“ - Laufgruppe

Januar Februar März

Disco in Isny

Januar Februar März

Therme Bad Wörishofen

Januar Februar März