

Die Rollmöbse



September/Oktober/November/Dezember 2025

Mobile Hilfe Immenstädter Str. 27, 87435 Kempten

0831 / 51239 – 350

m.wiedenmayer@kb-allgaeu.de

Eine Einrichtung der Körperbehinderte Allgäu

Gefördert durch



**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration**

... nicht das Passende gefunden?

Schaut doch mal bei unseren OBA Kollegen rein!

Lebenshilfe Kempten: Fr. Aamoum (0831/5911063) offene.hilfen@lebenshilfe-kempten.de

Lebenshilfe Sonthofen: Fr. Elsässer (08321/60959014) alexandra.elsaesser@lebenshilfe-sonthofen.de

Dominikus-Ringeisen-Werk Kempten: Fr. Müller-Nyland (0831/697184-46) carolin.mueller-nyland@drw.de

Regens Wagner Kempten: Fr. Schneider (0831/69735860) ursula.schneider@regens-wagner.de

Caritas Kempten: Fr. Borner (0831/96088017) alexandra.borner@caritas-kempten.de

Brunch am Centrum

Am **Sonntag den 28.09. & Sonntag den 19.10. sowie Sonntag den 30.11. und Sonntag den 21.12.** veranstalten wir gemeinsam einen Brunch im **Multiraum am Centrum**. Um **9:00 Uhr** geht's los, wir richten gemeinsam ein kleines Buffet her und starten den Tag zusammen mit einem ausgiebigen Frühstück. Hier können wir zwischen Kaffee und Croissants ausgiebig ratschen ☺ Gegen 12:00 Uhr sind wir fertig!

Kosten: 12 €

Pizza & Film Abend

Am **Freitag den 26.09. und Freitag den 31.10., sowie am Freitag den 28.11. und Samstag den 20.12.** findet im **Centrum Viva** wieder unser **Filmabend** statt. Gemeinsam suchen wir einen Film aus und bestellen Pizza!

Los geht's im Multiraum **ab 17:30 Uhr**.

Der Filmabend ist gegen 20:30 Uhr zu Ende. Bitte bestellt den Fahrdienst nicht früher!

Kosten: 8 €

Ausflug in die Therme Bad Wörishofen

Eintauchen, entspannen, genießen – ein Tag voller Wärme und Wohlgefühl ☺ Am **Sonntag den 12.10., Sonntag den 16.11., Sonntag den 28.12.** gehen wir gemeinsam in die **Therme Bad Wörishofen**.

Los geht's am Centrum Viva um 8:00 Uhr, zurück in Kempten sind wir gegen 17:00 Uhr.

Kosten: ca. 45 € (+ Geld fürs Mittagessen)

Ausflug in das WOW-Museum in München

Am **Sonntag den 21.09.** fahren wir gemeinsam in das **WOW-Museum in München**. Abfahrt am **Centrum** ist um **8 Uhr**. Wieder zurück in Kempten sind wir gegen **17 Uhr**.

Tauche ein die Welt der optischen Illusionen. Stelle deine Wahrnehmung auf die Probe und hinterfrage das, was du sehen kannst. (www.wow-museum.de)

Kosten: 25 € (+Geld fürs Mittagessen)

Ausflug auf das Tollwood Festival in München

Am **Sonntag den 14.12.** fahren wir gemeinsam nach München aufs **Winter Tollwood**. Hier können wir schlemmen und bummeln und vielleicht das ein oder andere Weihnachtsgeschenk einkaufen. Los geht's um 14 Uhr am Centrum Viva. Zurück aus München sind wir bis spätestens 21 Uhr.

Kosten: 10 € + Geld für das Essen und etwaige Geschenke

Läuft bei dir ... ☺

... oder bei uns allen. Zusammen macht's doch am meisten Spaß! Jetzt neu die Laufgruppe mit Rubena, jeden Freitag ☺

Die Gruppe richtet sich an alle, die gerne mit dem Joggen anfangen möchten oder bereits selber zum Joggen gehen, sich aber Gesellschaft wünschen.

Alles was du brauchst sind bequeme Kleidung, Joggingsschuhe und etwas zu Trinken ☺

Wo: In der Immenstädter Straße 27 vor der MOB

Wann: Immer freitags um 16:00 Uhr – 17:00 Uhr

Offenes Café – Begegnung und Zeichnen

An den **Freitagen 19.09., 17.10., 07.11. und 12.12.** findet unser Café zum Treffen und Reden immer von **13:30 Uhr bis 16:30 Uhr** im **Zentrum Viva** statt. Wer möchte, kann gemeinsam das Zeichnen in einem eigenständigen Kurs erlernen. Man kann auch jederzeit einsteigen.

Wo die Reise letztendlich hinführt, bestimmt ihr. ☺

Keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden.

5€ für Kaffee und Kuchen

Materialien und Übungsbögen einmalig 10€ (Wenn ihr aktiv mitmachen wollt)

Anmeldung

Bitte die Anmeldung schnellstmöglich zurück an die

Mobile Behindertenhilfe
Immenstädter Sr. 27

87435 Kempten

Name:

Ich nehme an folgenden Veranstaltungen teil:

	September	Oktober	November	Dezember
Brunch				
Filmabend				
Therme				
WOW-Museum				
Tollwood				
Laufgruppe				
Café				

Die dunklen Felder sind keine Termine. Bitte nur die weißen Felder ankreuzen.